

JSCA会員研修会
『ダウンリバースキルの分析と実践』

- 内容 ピールアウト、エディターン、フェリーグライドなど流水に必要なスキルを体系的に理解してレベルアップする為の道筋を検証していきます。
 ビデオを有効活用して指導法ひいては個々の技術向上を目指します。
 夜は撮影した映像を見ながら陸上でパドリングのスキルの検証を行います。

=====

- 主催 日本セーフティカヌーイング協会（JSCA）
■主管 JSCA公認スクール UCディパドリングスクール
■担当 平井 剛（JSCA公認IT／サンデープランニング・アウトドアスクール）
 中村 昭彦（JSCA公認IT／UCディパドリングスクール）

- 日程 2010年10月16日（土）～17日（日）

■タイムスケジュール

10/16	10/17
09:00 集合	09:00 集合
10:30 講習&ダウンリバースタート 途中ビデオ撮影	10:30 講習&ダウンリバースタート
15:30 ゴール 入浴、夕食、買い出し	15:30 ゴール
19:00 VTRミーティング	16:00 片づけ後解散
20:30 懇親会	

- 会場 長良川（岐阜県郡上市美並付近）
■集合 9:00 ふれあい広場（各日）
 長良川鉄道美並苅安駅付近、長良川右岸の広場
■対象種目 リバーカヤック、リバーカヌー
■対象者 流水でセルフレスキューができる方
 ※なお、JSCA正会員は研修会に参加すると選択単位2単位を取得します
■参加費 · JSCA正会員 ¥8,000／1日
 · JSCA準会員 ¥9,000／1日
 · 非会員 ¥11,000／1日
 いずれも傷害保険、消費税込
 ※レンタルは別途¥3,000／1日
 ※2日連続参加の方は2日目¥1,000割引
■申込締切 10月4日（月）
■定員 10名（最小催行人員：3名）／1日
■宿泊 粥川バンガロー村を予定しています
 ¥1,500～¥2,500／1泊（宿泊者の人数により値段が異なります）
 要寝具（レンタルもごさいます。事前にお申込みください）
■昼食 2日間共に各自で用意していきましょう
■夕食 皆で食べに行きましょう
■その他注意事項

- ・ 自艇の方はパドリングスクールのインストラクター（又は興味のある者）でありレスキューの可能性があるという意識の下、ポートチョイスをお願いします
- ・ 流量によっては中止、区間の変更をおこなうことがあります

■お申込み／お問合せ先

ウクディパドリングスクール 担当：中村
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻268-1
TEL 090-4911-1114 Email aki@ucdi.net